



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bari "Dino Punzi"
Via Giuseppe Volpe, 6 - BARI
www.caibari.it
339.1165799



Domenica 4 ottobre 2020

Tra Falesie e Faraglioni

*Promontorio del Gargano
dalla "Baia di Vignanotica" alla "Baia delle Zagare"*

Direttori di Escursione:

AE Maurizio Armenise 348.8989789 – ONC Valentina Vasta 338.8832780 – ONC Donato Bufi 340.7495491

Partenza: domenica 4 ottobre alle ore 07:00

Raduno: parcheggio vicino al Comando dei VV.F. di Bari – Mungivacca (si richiede puntualità)

Percorso di avvicinamento in auto da Bari: SS 16 fino a Barletta nord, deviare sulla SP 141 direzione Margherita di Savoia e proseguire in direzione Manfredonia e poi sulla SS89 Garganica (passando da Mattinata). Proseguire verso nord fino ad incrociare la strada in discesa che porta alla Spiaggia di Vignanotica. Parcheggiare nell'ampio slargo presso il bivio dove si trova la Trattoria "La Montagna"

Tempo di avvicinamento in auto (da Bari): 2 ore e 30min circa, esclusa la sosta per 160Km.

Tipologia di itinerario: E / ONC

Difficoltà percorso: escursionistico su pietra e sterrato, alcuni tratti scoscesi;

Tempo di percorrenza: 6 ore (compreso il bagno a mare);

Dislivello: 630m a/r - **Percorso totale a/r:** Km 10 circa - **Tipologia:** andata/ritorno sullo stesso percorso.

Descrizione dell'itinerario:



Questo itinerario, che si sviluppa tra paesaggi mozzafiato, nasce dall'idea di unire all'aspetto più tipicamente naturalistico/escursionistico, quello sociale/ricreativo. L'uscita vuole accostare momenti divulgativi a ricerca di tratti escursionistici in semi-esplorativa e piacevolezza marina. Dal parcheggio di Vignanotica percorreremo il Sentiero Naturalistico Vignanotica-Mergoli sulla parte sommitale dell'ampia falesia in direzione sud, fino alla fine; dopo qualche centinaio di metri sulla strada provinciale imbrocceremo una scoscesa mulattiera e proseguiremo su un sentiero campestre fino alla sottostante Baia delle Zagare. Giunti all'ampia spiaggia di Baia dei Mergoli potremo osservare i così detti Faraglioni di

Puglia, l'*Arco di Diomede* e *Le forbici*, e - se la temperatura lo consentirà - fare un tuffo rinfrescante. Il percorso del ritorno prevede la percorrenza all'incirca della via dell'andata con arrivo presso la Spiaggia di Vignanotica dove godremo il tramonto e la possibilità di fare un altro bagno. Durante l'escursione a carattere naturalistico culturale verranno effettuate brevi divulgazioni sui caratteri geomorfologici, la fauna e la flora tipici dell'area.

Equipaggiamento di base obbligatorio: scarponcini da escursionismo, cappello, giacca antivento/antipioggia, adeguata scorta di acqua, viveri al sacco, indumenti e ricambi idonei alla temperatura prevista e secondo necessità.
Attrezzatura strettamente consigliata: bastoncini da trekking, crema solare, costume da bagno, telo da bagno, scarpe da scoglio o ciabattine con eventuale strep.

Adesioni direttamente ai Direttori di Escursione

entro le ore 23:00 di venerdì 2 ottobre

IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È DI 20 ESCURSIONISTI

I non Soci, per i fini assicurativi, dovranno comunicare preventivamente le proprie generalità agli Accompagnatori. Gli Accompagnatori dell'escursione si riservano di accettare o meno, a proprio insindacabile giudizio, le adesioni all'escursione in relazione alla preparazione fisica e tecnica degli iscritti e al numero di partecipanti, dando priorità prima agli Soci iscritti a questa Sezione e ai Soci delle altre Sezioni del Club Alpino Italiano.

Il viaggio avviene con i mezzi propri da condividere con gli altri escursionisti.

Il programma può subire variazioni o annullamenti in funzione delle condizioni climatiche non idonee a tale escursione o per cause di forza maggiore

LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE PRESUPPONE LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE E DELLE DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO, NONCHÉ L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI VISIONABILE SUL SITO WWW.CAIBARI.IT

Di seguito le norme da rispettare in tema di igiene, distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure AntiCovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice. I partecipanti stessi, inoltre, con la presente sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e l'assenza di sintomi simil-influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.

Inoltre, occorre osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento, così come di seguito indicate: durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno due metri.

Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare; si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

E' responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa, così come i rifiuti.

I partecipanti dovranno autocertificare l'accettazione delle norme elencate, nonché la mancanza di condizioni ostative relative ai sintomi influenzali e restrizioni ed essi collegati, sottoscrivendo il documento allegato.

Per approfondimenti:

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf>
www.cai.it



Per ulteriori informazioni:

oltre a contattare gli Accompagnatori di Escursione, è possibile rivolgersi presso
Info Point Sezione di Bari del Club Alpino Italiano:
"Negozio L'Uomo" di Pino Cassano in Via De Rossi, 29 – Bari

Tracciato escursionistico evidenziato con la linea rossa, con eventuali varianti, da percorrere in ambo i sensi e relativo grafico di elevazione del percorso inerenti il solo percorso dell'andata da Vignanotica a Baia delle Zagare.

